



# **Soteria in Israel: Erreichte Ziele zeugen zukünftige Ziele**

**Pesach Lichtenberg, M.D.**

***Founder, Soteria Israel***

***Director, Soteria Inpatient Unit, Jerusalem Center of Mental Health  
Clinical Associate Professor, Department of Psychiatry,  
Hebrew University in Jerusalem***

**40 Years of Soteria Bern  
Scientific Conference  
*Bern, Switzerland***

# Soteria Berne - 2005





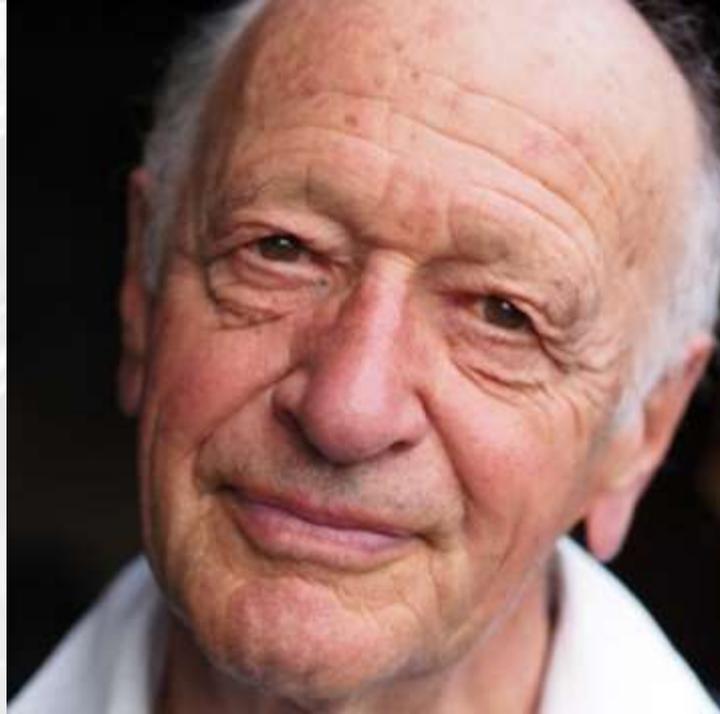
Living room



Soft room

Die grundlegende Idee, die alle  
Soterías vertreten:

Extreme emotionale und kognitive  
Zustände sind menschliche  
Probleme, die menschliche Antworten  
erfordern.

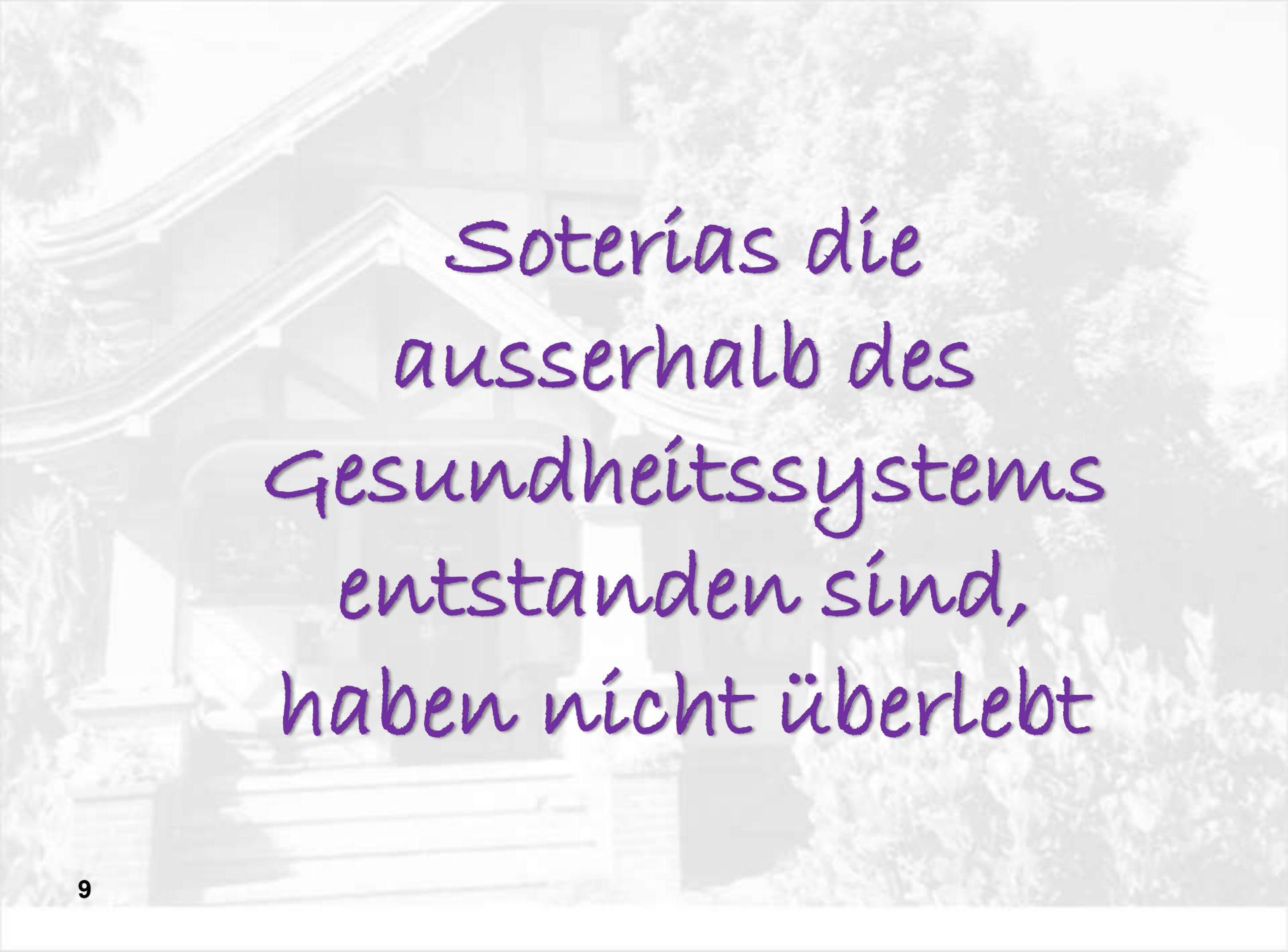


**Herr Prof. Ciompi, ich danke Ihnen für folgenden Rat zum Aufbau einer Soteria:  
“...sorgen Sie für nachhaltige offizielle Unterstützung und Finanzierung und Sie werden überleben” (18.10.2016)**





*Die ewige Frage: Kommt Veränderung  
von **innen**?  
oder  
von **aussen / ohne**?*



Soterías die  
ausserhalb des  
Gesundheitssystems  
entstanden sind,  
haben nicht überlebt

**Wie kann Soteria  
ein praktikabler,  
nachhaltiger &  
replizierbarer  
Baustein des allg.  
Gesundheits-  
systems werden?**

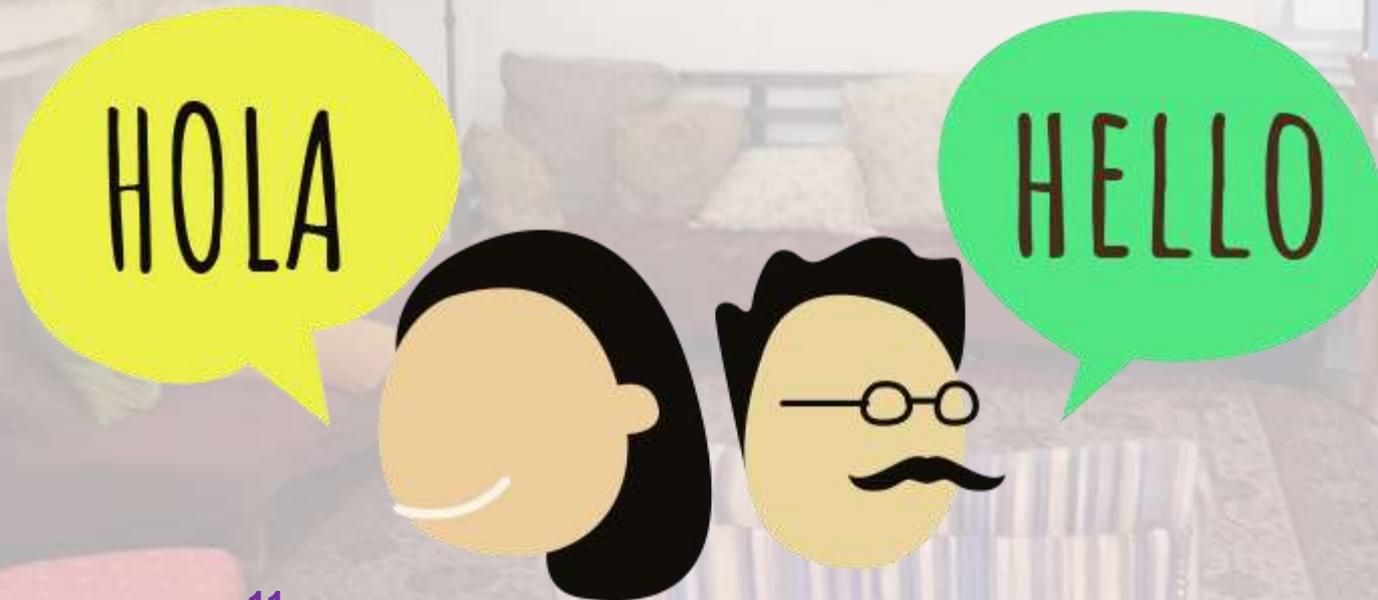
*Lösung von 5 prinzipiellen Problemen:*

## Problem #1

**Das System – inkl.  
Behörden & Versicherer –  
denkt in Einem  
biomedizinischen Rahmen**

## Lösung

**Wir sprechen zwei  
Sprachen: Eine nach  
ausßen, eine nach innen**



## Problem #2

**Gewisse Soteria-Aspekte  
widersprechen  
Vorschriften**



## Lösung

**Gute Beziehungen mit  
Behörden, Einflussnahme  
auf Vorschriften**



## Problem #3

**Soteria =  
Antipsychiatrie**

## Lösung

**Wir positionieren uns als  
kritische Psychiater\*innen,  
nutzen Medikamente, aber  
weniger & nicht sofort**

**F\*CK PSYCHIATRY**

**END SANISM**

**MAD POWER**

**MY BRAIN IS**

**MY BUSINESS**

**DECRIMINALIZE**

**MENTAL HEALTH**

**NO SHAME**

Katjromanoff



## Problem #4

**Versicherer haben Angst  
um ihre Kohle.**

## Lösung

**Kosten senken durch Laien-  
Mitarbeiter\*innen.  
Laienmitarbeitende bringen  
einen therapeutischen  
Gewinn**

**Wir konnten nachweisen,  
dass der “Drehtüreffekt” in  
Soteria geringer ist**

## Problem #5

## Lösung

**Behörden verlangen  
Personal mit anerkan-  
nter Berufsausbildung**

Wir bieten professionellen  
“Cover”, Abdeckung; aber  
die Laienmitarbeitenden  
sind das “Herz”

Laien- und Peer-Mitarbeitende werden  
aufgrund  
persönlicher Qualitäten,  
nicht aufgrund von Diplomen angestellt

# *Das Ergebnis dieser Lösungen :*

- **1 Jahr nach Start hat das Gesundheitsministerium unseren Ansatz legitimiert.**
- **Auf diesem Hintergrund wurden bisher 30 Soteria Einheiten genehmigt.**
- **Alle 4 Krankenkassen unterstützen teilweise diesen Ansatz.**
- **Das Gesundheitsministerium hat weitere 100 dieser Einheiten versprochen....**



בית  
סוטר



# **Soteria Homes in Israel: Research Findings**

**Avraham Friedlander, Ph.D.**

**40 Years of Soteria Bern  
Scientific Conference  
*Bern, Switzerland***

# Stationäre Wiederaufnahmen

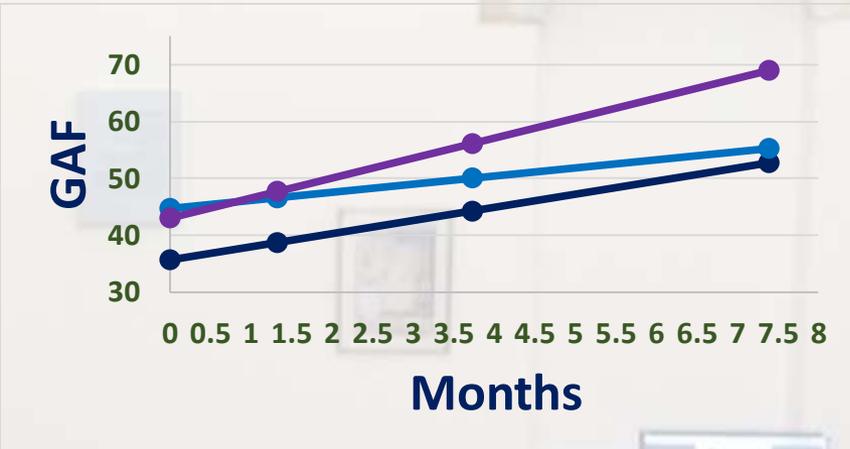
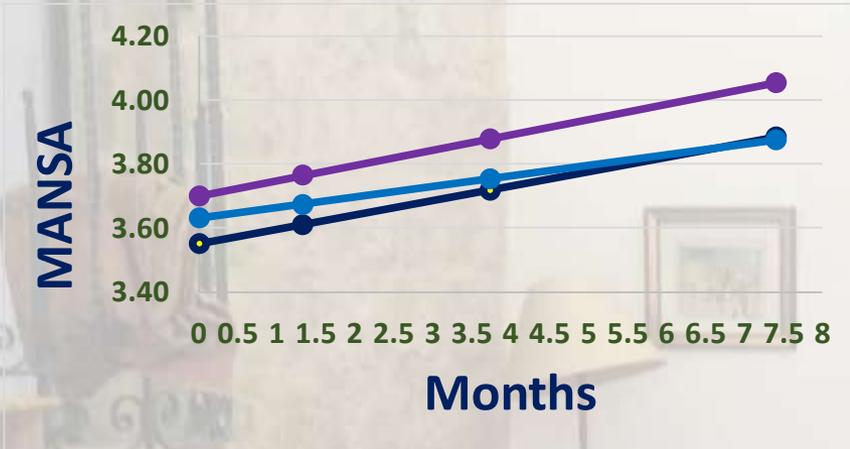
Years	Soteria	Matched Control	p	SMD
0.5	18 (22.0%)	26 (31.7%)	N.S	0.222
1	28 (34.1%)	39 (47.6%)	N.S	0.275
2	34 (44.5%)	48 (58.5%)	<0.05	0.347
2.5	37 (45.1%)	51 (62.2%)	<0.05	0.348



## Symptomverbesserung

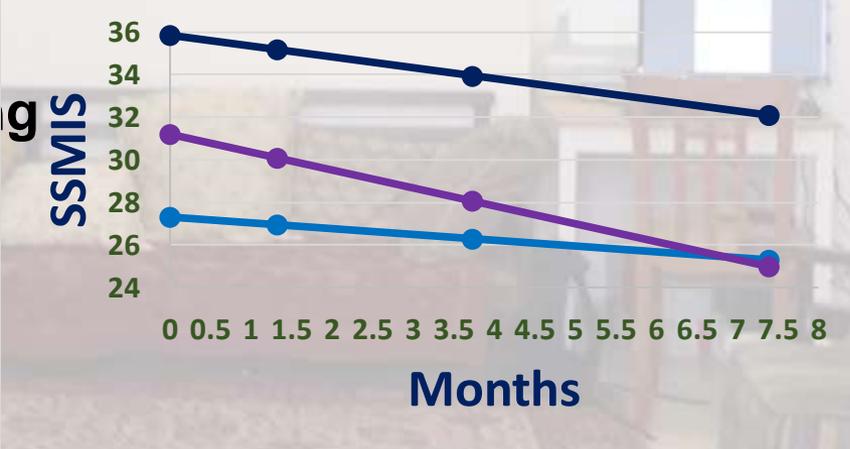
- Hospital
- Soteria homes
- Online hospitalization





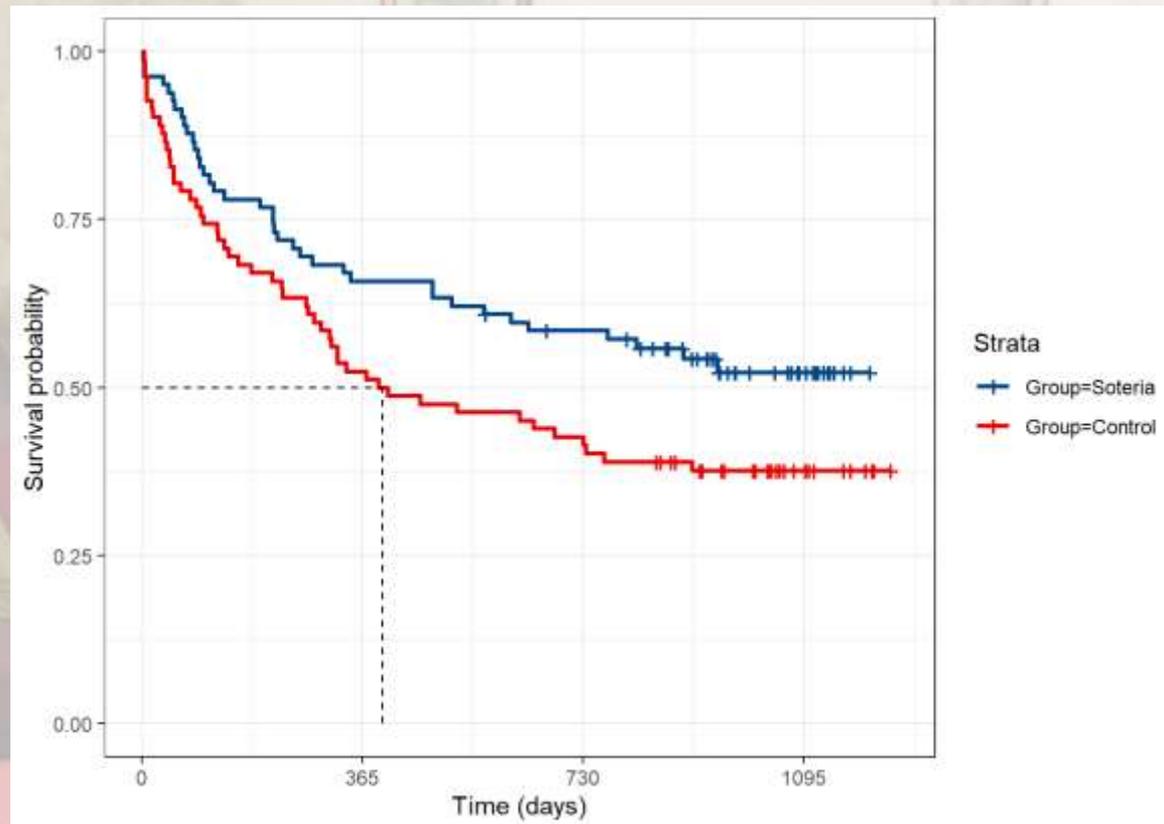
**Psychosoziales Funktionsniveau,  
Lebensqualität, Selbststigmatisierung**

- Hospital
- Soteria homes
- Online hospitalization



# Kaplan-Meier curve

**Kaplan-Meier curve** to compare the cumulative time to readmission for the two groups. It displays the chance of survival (“to not be readmitted”) at different time points throughout the observation period separately for the two groups.



# THEORETICAL AND APPLIED IMPLICATIONS OF THE RESEARCH

## PRESENTATION OF THE RESEARCH IN THE ISRAELI PARLIAMENT

### THE COMMITTEE FOR OVERSIGHT OF THE FUND FOR THE CITIZENS OF ISRAEL



Parliament news 10/05/2023

הפסיכולוג אברהם פרידלנדר, סיפר את סיפורו האישי, ועל כך שהקים ביחד עם פרופסור ליכטנברג את "בית סוטריה" המשמש כבית מאזן. לדבריו, בסוטריה יש פי ארבע פחות תרופות ביחס לבתי חולים, כי שם יש את האפשרות להרגיע באופן אנושי. "יש דרכים אחרות להפחית חרדה. זהו המצב משום שאין צוותים בבתי החולים. ישנה יעילות בטיפול במחלקות הפסיכיאטריות, אבל לצד זאת יש גם תופעות לוואי וחסרונות למחלקות. למשל, סטיגמה חברתית, הדרה חברתית ותעסוקתית, תופעות לוואי של התרופות, פגיעות מיניות במחלקה ואובדנות", ציין. בנוסף, הציג את מחקרו בנושא אלטרנטיבה בדמות אשפוז מקוון או בית מאזן לעומת אשפוז במחלקה בבית החולים.



**Prof. Ciompi schrieb mir:  
“Ich hatte die Hoffnung (und auch den  
Anspruch) das gesamte psychiatrische  
Versorgungssystem von innen zu  
beeinflussen und zu reformieren.**

**(18.10.2016)**

**How can one advance this goal?**

# Wer sucht Hilfe in der Soteria

1. Prinzip

Wie können wir die schwierigeren Nutzenden erreichen?

Auch Menschen mit extremen Ausdrucksformen?

Wer braucht trotz allem stationäre Behandlung?

6. Die, die unfreiwillig hospitalisiert wurden?

7. Die, die eine unmittelbare Gefahr für sich selbst oder andere darstellen?

„psychotisch“



*Thank You!*

**To Soteria Bern for leading the way  
To the workers who make these homes possible  
To the residents who place their trust and care in these homes  
To all of you celebrating 40 years of accomplishments!**

**[pesach.lichtenberg@mail.huji.ac.il](mailto:pesach.lichtenberg@mail.huji.ac.il)**